



ISTITUTO DI KINESIOLOGIA KAIROS

Programmi dettagliati dei corsi di Kinesiologia

MONTE ORE PROGRAMMA TRIENNALE

PRIMO ANNO				
AREA	CORSO	ORE	GIORNATE	CREDITI
K.S.	T.F.H. 1	18	2	2,25
K.S.	T.F.H. 2	16	2	2
K.S.	T.F.H. 3	16	2	2
K.S.	T.F.H. 4	16	2	2
M.N.	TECNICHE DI COMUNICAZIONE	16	2	2
M.N.	M.T.C. 1	16	2	2
K.S.	PROFICIENCY	16	2	2
K.S.	STRESS RELEASE 1-2 + LIFE MANAGEMENT (WK)	32	4	4
K.S.	ENERGIA TIBETANA	6	2	0,75
K.S.	S.S.S. - RESET 1	8	2	1
K.S.	PRINCIPI DI KINESIOLOGIA (Protocollo 1)	16	2	2
S.F.	ANATOMIA E FISIOLOGIA (ORGANI E SISTEMI)	16	2	2
P. con S.	VERIFICA 1	16	2	2
Tirocinio	TIROCINIO COMPLEMENTARE	14	2	0,56
TOTALE ORE PRIMO ANNO		222	30	26,56

SECONDO ANNO				
AREA	CORSO	ORE	GIORNATE	CREDITI
S.F.	CHIMICA (ORGANICA E INORGANICA)	16	2	2
E.D.T.	ETICA DEONTOLOGIA E LEGISLAZIONE	8	1	1
K.S.	STRESS RELEASE 3-4 (WK)	24	3	3
K.S.	PLESSI NERVOSI E CENTRI ENERGETICI (WK)	8	1	1
K.S.	BRAIN GYM 101 (integrazione emisferica)	32	4	4
S.F.	BIOCHIMICA ED ESAMI DI LABORATORIO	16	2	2
K.S.	APPROFONDIRE LA KINESIOLOGIA 1	16	2	2
K.S.	NUTRIZIONE (WK)	16	2	2
M.N.	M.T.C. 2	16	2	2
S.F.	ANATOMIA FISIOLOGIA (APPARATO LOCOMOTORE)	16	2	2
M.C.	POLARITY THERAPY/TECNICHE MANUALI	16	2	2
P. con S.	VERIFICA 2	16	2	2
Tirocinio	TIROCINIO CON IL CLIENTE	36	4	1,44
TOTALE ORE SECONDO ANNO		236	29	26,44

TERZO ANNO				
AREA	CORSO	ORE	GIORNATE	CREDITI
K.S.	TRATTI DELLA PERSONALITÀ (WK)	24	3	3
M.N.	ESSENZE FLOREALI	16	2	2
M.C.	POLARITY THERAPY/TECNICHE MANUALI	16	2	2
K.S.	IPER-SENSIBILITÀ (WK)	16	2	2
K.S.	ENERGY MANAGEMENT (WK)	16	2	2
K.S.	APPROFONDIRE LA KINESIOLOGIA 2	16	2	2
K.S.	ARMONIA CRANIO SACRALE	16	2	2
M.C.	NUTRIZIONE	16	2	2
K.S.	APPROFONDIRE LA KINESIOLOGIA 3 (PROTOCOLLO 2)	16	2	2
P. con S.	VERIFICA 3	16	2	2
Tirocinio	TIROCINIO COMPLEMENTARE	14	2	0,56
Tirocinio	TIROCINIO CON IL CLIENTE	36	4	1,44
TOTALE ORE TERZO ANNO		218	27	23
TOTALE ORE TRIENNIO		676	85	76

MONTE ORE DIVISO PER MATERIE E CREDITI								
MATERIA	1° ANNO		2° ANNO		3° ANNO		TOTALE TRIENNIO	
	ORE	crediti	ORE	crediti	ORE	crediti	ORE	crediti
KINESIOLOGIA SPECIALIZZATA	144	18	96	12	104	13	344	43
SCIENZE FONDAMENTALI	16	2	48	6	0	0	64	8
MATERIE NATUROPATICHE	32	4	16	2	16	2	64	8
MATERIE COMPLEMENTARI	0	0	16	2	32	4	48	6
TIROCINIO	14	0,56	36	1,44	50	2	100	4
PRATICA CON SUPERVISIONE	16	2	16	2	16	2	48	6
ETICA E DEONTOLOGIA	0	0	8	1	0	0	8	1
ELABORATO CASO DI STUDI	0	0	0	0	0	5	0	5
TOTALE ORE	222	26,56	236	26,44	218	23	676	81

1° ANNO

TOUCH FOR HEALTH 1 (18 ore)

Prerequisiti : nessuno

Introduzione al Touch for Health; test muscolare; riequilibrio dei 14 muscoli, ognuno associato ad un meridiano della medicina cinese e ad un organo, tramite stimolazione dei punti riflessi neurolinfatici, neurovascolari, massaggio del meridiano, inserzione/origine del muscolo, alleviamento dello stress emozionale, consapevolezza su alimenti biogenici. Sandwich di informazione, ovvero come il test kinesiologico contribuisce a rendere più efficaci le tecniche di riequilibrio. Test e correzione dell'energia auricolare; test e correzione di inibizione visiva; test muscolare tramite il sostituto. Tecnica semplice per la gestione del dolore. Procedura di riequilibrio al momento.

TOUCH FOR HEALTH 2 (16 ore)

Prerequisiti : TFH 1

Test e correzioni di altri 14 muscoli; riequilibrio dei 14 muscoli del Touch For Health 1 con i 5 elementi; punti di allarme in kinesiologia; punti di agopressione per tonificare i muscoli; riequilibrio con traguardo; riequilibrio dei 14 muscoli del Touch For Health 1 con la ruota dei meridiani; tecnica di alleviamento dello stress emotivo per eventi futuri; tecniche delle cellule a fuso e dell'organo tendineo di Golgi; localizzazione del circuito; digitopressione per il dolore localizzato e superficiale; movimento incrociato per l'integrazione emisferica; informazioni utili per un riequilibrio; protocollo applicativo del Touch For Health 2.

TOUCH FOR HEALTH 3 (16 ore)

Prerequisiti : TFH 2

Test e correzioni di ulteriori 15 muscoli; punti di digitopressione per sedare i muscoli; utilizzo dell'immissione in circuito (pause-lock); teoria e tecnica dei muscoli reattivi con e senza immissione in circuito; polsi cinesi per la valutazione energetica degli eccessi di energia nei meridiani; tecnica dei 5 elementi con i suoni; tapping (picchietto) dei punti di digitopressione per la gestione del dolore generalizzato; test per il controllo dell'andatura e relativa correzione; tecnica per i crampi muscolari; tecnica di alleviamento dello stress posturale; tecnica di riequilibrio dei flussi energetici ad otto sulle parti anteriore e posteriore del corpo; alleviamento dello stress emotivo collegato al passato; protocollo applicativo del Touch For Health 3.

TOUCH FOR HEALTH 4 (16 ore)

Prerequisiti : TFH 3

Riequilibrio dei 5 elementi con le emozioni; correzione della debolezza bilaterale di un muscolo; consapevolezza alimentare con il modo della sensibilità; analisi posturale kinesiologica; 5 elementi con la nutrizione; test e correzioni dei 42 muscoli in piedi; tecnica dei 5 elementi con i colori, ASE con le emozioni, punti LUO per il riequilibrio dei 5 elementi. protocollo applicativo completo del Touch For Health.

TFH PROFICIENCY (16 ore)

Prerequisiti : TFH 4

Il TFH Proficiency è un corso esame dove nella prima giornata vengono riviste tutte le tecniche più importanti apprese nei corsi TFH 1-4 e nella seconda viene svolto un esame e scritto con circa 60 domande e pratico sulle tecniche fondamentali.

A tale esame il candidato dovrà ottenere un punteggio pari o superiore al 75% del punteggio massimo per ottenere il certificato Proficiency (competenza) rilasciato ufficialmente e direttamente dall'IKC. Il certificato Proficiency consente di accedere al Touch for health training

Alla fine del corso lo studente saprà eseguire con competenza tutte le tecniche apprese nei livelli di Touch for Health da 1 a 4.

Valutazione scritta; Correzione in classe della valutazione scritta, prova teorico/pratico.

STRESS SENZA STRESS (4 ore)

Prerequisiti : nessuno

Se volete apprendere un sistema veramente efficace per controllare i vostri livelli di stress, migliorare i rapporti con gli altri, avere più entusiasmo, stima di voi stessi e maggiore concentrazione, questo è il corso che fa per voi. Scoprite quali emozioni vi turbano e a quale meridiano della Medicina cinese sono collegate, ed imparate a riequilibrarle con l'uso dell'affermazione appropriata.

Test muscolare di precisione, tecnica per lo stress emotivo, affermazioni e punti di allarme, musica su punti di agopuntura per indurre il rilassamento e limitare gli effetti del mal d'aria, Tecniche di respirazione, effetti dell'esercizio e della nutrizione sullo stress

ENERGIA TIBETANA (8 ore)

Prerequisiti : nessuno

Gli Otto tibetani sono un'energia di tipo elettromagnetico che scorre in tutte le aree del nostro corpo. Lo squilibrio di tali otto può inibire i movimenti articolari e il sistema immunitario. Coordinazione, campo visivo, apprendimento ed energia vitale potranno migliorare, con l'uso delle metodiche insegnate nel corso. Si pensa che tali otto tibetani siano gli intermediari tra il corpo fisico e quello eterico.

Introduzione e applicazione del Test Muscolare, test e correzione dei 18 otto primari, correzione degli otto per articolazioni e altre aree specifiche, otto pigro per la scrittura, esercizi dei 5 tibetani per aumentare l'energia vitale, tecnica di riequilibrio con i suoni, flussi energetici a spirale sul corpo.

STRESS & RELEASE 1-2 (16 ore)

Wellness Kinesiology
(Contenuti estrapolati dall'indice)

Prerequisiti nessuno

Il ciclo dello stress - cosa determina come reagiamo agli stressori? - la fisiologia* dello stress - segnali comportamentali dello stress - come faccio a sapere quando sono sotto stress? - tecnica dell'alleviamento dello stress emotivo (ASE) - dividere a blocchi l'ASE – ASE la rotazione del occhi – ASE con il modo digitale emotivo (andare in profondità) - esaurimento da stress – test di Holmes – test muscolare principi base e test di base – test del gran pettorale clavicolare, deltoide medio e anteriore – integrazione cerebrale - affermazioni isolare le difficoltà e trovare nuove direzioni su; concetto di sé (immagine di sé – auto immagine), perdita di peso, cambiamento di abitudini, apprendimento, finanze - caratteristiche contrastanti dei cervelli logici & gestalt: lo scienziato e l'artista - integrazione cerebrale: imparare a parlare con un'unica voce - vantaggi del lavorare con le affermazioni ricevere complimenti senza stress - gestire problemi di contatto fisico - ancoraggio: imparare a premere i bottoni giusti - tapping temporale: un metodo veloce per riprogrammare il subconscio - reazione all'estinzione: un modo di eliminare molta della resistenza al cambiamento - alzare il soffitto sui tuoi guadagni - cross crawling - prevenire il dolore: esercizi per la parte bassa della schiena - addominali modificati - esercizio di distensione della schiena - evitare di scricchiolii: esercizi per il collo e le spalle - respirazione profonda: tornare all'infanzia - come sopravvivere in un mondo stressante - A. cambiare la propria vita, B. una vita a prova di stress impegno – controllo – sfida

LIFE MANAGEMENT (16 ore)

Wellness Kinesiology
(Contenuti estrapolati dall'indice)

Prerequisiti: Stress Release 1&2

Arricchire di valore la propria vita - gli obiettivi fanno la differenza? - pochissime persone si pongono degli obiettivi - lo studio sull'invecchiamento del corpo - come aver successo - eliminare il rovesciamento massivo - le nostre due mentalità - mentalità fissa e mentalità di crescita – valori - il mio scopo (i) per la vita - come gli obiettivi differiscono dallo scopo - la lista dei tuoi sogni - definire i tuoi obiettivi - contrasto mentale - assegnare le priorità - i desideri fondamentali - stabilire obiettivi a lungo termine - spremere gli obiettivi – Kaizen - procrastinazione: un grande ostacolo al successo - ostacoli alla gestione effettiva del tempo - aumentare la tua efficacia - il principio di Pareto - legge di Parkinson.

RESET-1 (4 ore)

Kinergetics

Prerequisiti: nessuno

Il RESET (*Rafferty Energy System of Easing the Temporomandibolar joint*) è una procedura semplice e sicura di correzione dell'impostazione dell'articolazione temporo-mandibolare. L'*Articolazione Temporo Mandibolare (ATM)* influisce sul corpo come un insieme, includendo la parte scheletrica, muscolare, nervosa, dei sistemi dei meridiani e dell'idratazione corporea. Rilassando i muscoli masticatori tramite il RESET, l'Articolazione Temporo-Mandibolare si riposiziona correttamente. I nuclei Trigeminali hanno numerose interconnessioni con gli altri tratti del sistema nervoso centrale, una delle quali è con il "Sistema di attivazione Reticolare" [Reticular Activating System (RAS)]. Questa difesa primaria e il sistema di sopravvivenza danno inizio a tensioni dei muscoli della masticazione, della dura madre spinale e craniale e della fascia del corpo. Questo per aumentare la compattezza del cranio e del viso e per meglio proteggere e stabilizzare il cervello, il midollo spinale, le strutture sacro-iliache e pelviche. In un incidente i muscoli mandibolari verranno pertanto contratti per proteggere il cervello e la colonna vertebrale, una risposta che il Dr. Carl Ferreri (Ideatore della Tecnica di organizzazione Neurologica N.O.T.) chiama "Mandibola Difensiva". Questo stress emotivo può rimanere nei muscoli anni dopo, con la conseguenza di una mandibola cronicamente "tesa". Il RESET, non solo rilascia la tensione muscolare ma, spesso, permette il rilascio di emozioni subconscie di lunga data. Il flusso dell'energia "corporea" è stato mappato nei Meridiani dell'Agopuntura Cinese. I meridiani che scorrono sui muscoli attorno all'Articolazione Temporo Mandibolare sono quelli correlati allo Stomaco, all'Intestino Tenue, al Triplice Riscaldatore, alla Vescicola Biliare, alla Vescica e all'Intestino Crasso. Il Touch For Health insegna 42 test muscolari principali, correlati ai 14 meridiani. Il 90% di questi muscoli possono essere corretti con il RESET. La kinesiologia empirica dimostra che energizzando i muscoli della mandibola si riequilibrano i muscoli Psoas e Sartorio, che si relazionano ai reni e alle ghiandole surrenali, permettendo all'organismo di utilizzare l'acqua più efficacemente. L'idratazione influisce sulla conduzione degli impulsi nervosi, sulle reazioni biochimiche, e su tutto il corpo in quanto l'acqua è il mezzo in cui il nostro corpo opera. Ribilanciare i muscoli dell'Articolazione Temporo Mandibolare ha un impatto a largo raggio: dalle emicranie ai dolori del collo e della zona lombare. L'ernia iatale, la funzione delle valvole digestive (SEI, etc.) e, di conseguenza, la funzionalità dell'apparato digerente, sono tutte influenzate dall'integrità e dall'equilibrio dell'ATM. L'affermazione di John Upledger nel suo libro *Cranio sacral Therapy II* è estremamente importante in relazione al sistema dell'Articolazione Temporo Mandibolare: "Abbiamo trovato che l'articolazione temporo mandibolare possiede un'abilità rilevante di adattarsi e ricostruirsi, se ne ha l'opportunità". La procedura di riequilibrio si svolge con un semplice posizionamento delle mani sul volto e sulla testa del cliente in precise posizioni. Con tali posizioni si sfrutta l'energia curativa che viene emessa dalle mani dell'operatore per bilanciare i muscoli. Il test di entrata per valutare lo squilibrio dell'ATM è considerato da Rafferty come il miglior test di evidenziazione per lo squilibrio dei muscoli che ne sono collegati.

PRINCIPI DI KINESIOLOGIA (16 ore)

Corso elaborato da Luca Castrichella

(ancora da autorizzare da A.K.S.I.)

Prerequisiti: TFH 4

È un corso nato per raccogliere tutte insieme tecniche e concetti fondamentali nei riequilibri di kinesiologia che vengono però presentati frammentata nei vari seminari. Contenuti estratti dal sommario

Muscolo indicatore generico e specifico - LC, LT, Sfida - Test bilaterale in contrazione ed estensione - Muscolo indicatore generico scarico di partenza - Tecniche di sintonizzazione - Sincronizzazione dei polsi - Test per il tono della voce - Uso di Milza 16 - Ulteriori test per un MI a circuito libero - Controllo iperenergia con R 27 - Controllo dei riflessi Neuroinfatici - Controllo dei riflessi Neurovascolari - Screening elettromagnetico - Punti in comune – Magneti - Test di Base – Switching - Valutazione dell'equilibrio energetico dei meridiani VC VG Idratazione – Ionizzazione - Sfida verbale o domanda - Permesso di lavoro - Stabilire le modalità - Presenza totale - Modalità per stabilire i tempi di applicazione - Immissione in circuito - Come elaborare le emozioni - Ascolto Attivo - Muscoli congelati - I modi digitali - Chiarimenti su come funziona un cambio di indicatore - Cambio Temporale – Traguardo - Modalità di Lavoro – Sfide - Test Preliminari - Domande di chiusura



2° ANNO

STRESS RELEASE 3 (8 ore)

Wellness Kinesiology
(Contenuti estrapolati dall'indice)

Prerequisiti TFH 1, preferibilmente 2, Stress release 1&2

Inversione psicologica - Il test e correzione per l'Inversione Psicologica - Inversione Massiva - Tratti di "Auto-sconfitta" - Test e correzione per l'Inversione Massiva - Quali sono le cause dell'Inversione Psicologica? - Mini- Inversione - Inversione Ricorrente - Correzione con Recessione di Età - Correzioni: Correzione Principale - Controllo dei Punti di Allarme - Correzione del Punto Gamut - Sommario dei Test di Base per un M.I. - Superare le Paure comportamenti di Ansietà, Addizioni e Ossessivi - superare Comportamenti di Ansietà, Addizioni e Ossessivi - Punti di Allarme dei Meridiani - Punti Finali dei Meridiani - Il Modello dei Cinque Elementi - Correzione del Tapping Emozionale secondo la Legge dei 5 Elementi - Tapping Emozionale per la rabbia "Bloccata" (Stuck Anger) - Tapping Emozionale per le Emozioni "Bloccate - Inversione Massiva e Inversione Psicologica – Paure – Ansietà – Addizione – Profonda Tristezza - Rabbia - Il Profilo della Personalità di Persone Inclini alla paura degli spazi aperti - Caratteristiche Ereditate - Inizio dall'ambiente infantile

STRESS RELEASE 4 (16 ore)

Wellness Kinesiology
(Contenuti estrapolati dall'indice)

Prerequisiti: TFH 1, preferibilmente 2, Stress release 1&2

Monitoraggio muscolare di un muscolo indicatore in equilibrio - controlli preliminari, metodi e correzioni - Localizzazione delle risposte specifiche (diagramma) – Riflessi degli organi – Tabella dei riflessi di organo - Uso delle emozioni per verificare i riflessi organici - Emozioni positive e negative per verificare i riflessi organici e tissutali - Come determinare il riflesso organico prioritario - Il modo in più – modo prioritario - Lavoro con le sottoemozioni LAN (Loving Affirmation Nerve points): punti nervosi per le affermazioni d'amore - Emozioni positive e negative per i 20 meridiani - Emozioni positive e negative ampliate per i quattro sistemi corporei (circolazione sanguigna, sistema linfatico, circolazione linfatica, cervello corpo calloso) - Emozioni positive e negative per sistemi misti - Monitoraggio dei muscoli attraverso i test Gamma 1 e Gamma 2 - Come fare un riequilibrio dei 14 muscoli secondo il sistema Touch For Health usando il monitoraggio muscolare tipo Gamma 1 e le correzioni emotive - Stressare deliberatamente il sistema – Come fare un riequilibrio dei 14 muscoli secondo il sistema Touch For Health usando il monitoraggio tipo Gamma 2 e le correzioni emotive - Uso delle emozioni per eliminare il dolore - Parole emotive positive e negative per i sistemi corporei - Correlazioni tra i LAN, gli organi, le emozioni, i meridiani e i nervi cranici.

PLESSI NERVOSI E CENTRI ENERGETICI (8 ore)

Wellness Kinesiology
(Contenuti estrapolati dall'indice)

Prerequisiti: Stress & release 4

Che cosa sono i Centri Energetici - Dove sono ubicati - Metodo per la Localizzazione del Circuito di un Centro Energetico - Verifica degli squilibri dei Centri Energetici:

- A. Uso delle emozioni come verifica e come correzione
- B. Uso dei punti di agopressione come verifica e come correzione
- C. Uso del massaggio craniale come verifica e come correzione
- D. Uso dei riflessi auricolari come verifica e come correzione
- E. Uso dei riflessi del piede come verifica e come correzione

I Centri Energetici:

- A. Corona, B. Pineale, C. Gola, D. Cuore, E. Diaframma, F. Plesso Solare, G. Milza, H. Addominale, - I. Genitale - J. Coccigeo

APPROFONDIRE LA KINESIOLOGIA 1 (16 ore)

Corso elaborato da Luca Castrichella
(ancora da autorizzare da A.K.S.I.)

Prerequisiti: TFH 4, preferibilmente principi di kinesiologia

Corso principalmente strutturale con l'approfondimento di ulteriori muscoli e alcune tecniche importanti della kinesiologia: Contenuti estratti dal sommario

Muscoli della spalla: infraspinato o sottospinato - piccolo pettorale - bicipite del braccio - deltoide posteriore - piccolo pettorale. Muscoli del collo /testa: grande retto posteriore della testa - obliquo inferiore della testa - obliquo superiore della testa - piccolo retto posteriore della testa - retto anteriore della testa - retto laterale della testa - lungo del collo - lungo della testa. Muscoli del tronco/colonna elevatore breve della costa - elevatore lungo della costa - rotatori brevi - rotatori lunghi - piramidale. Muscoli dell'articolazione temporo-mandibolare: massetere superficiale e profondo - temporale - pterigoideo esterno o laterale - pterigoideo interno o mediale - buccinatore. Tabella riassuntiva punti di digitopressione - muscoli sostituiti - stati muscolari - test in gamma 1 o gamma 2 - tecnica neurovascolari specifici - tecnica ciclo neurovascolari - Tecnica riflessi neuro emozionali - Tecnica ora e allora - recettori craniali dello stress - Recettori dello stress sulle mani.

BRAIN GYM 101 (32 ore)

Prerequisiti: nessuno preferibilmente TFH 1

È il corso base completo, porta d'ingresso al mondo del Brain Gym®. Si propone di promuovere la sintonia tra mente – corpo – interiorità, per una crescita ed una espressione globale e armonica della persona. insegna ad alleviare lo stress e a migliorare le proprie prestazioni.

- Prepararsi ad apprendere. L'osservazione nel Brain Gym®.
- La teoria alla base del Brain Gym®.
- Stabilire un obiettivo secondo i principi della Kinesiologia Educativa.
- I 26 movimenti base del Brain Gym®: caratteristiche, modalità di utilizzo, finalità.
- Le 3 dimensioni dell'apprendimento basato sul movimento.
- La procedura di equilibratura attraverso 5 tappe.
- Gli 11 moduli di equilibratura per le specifiche competenze e abilità di apprendimento (es. per la vista, per la scrittura, per la comunicazione...).
- Le Rimodellazioni della Lateralità di Dennison.
- Il cervello dinamico in azione.

NUTRIZIONE (16 ore)

Wellness Kinesiology

(Contenuti estrapolati dall'indice)

Prerequisiti: TFH 2, Stress release 4

Test di risposta specifica trs – LC di diversi tipi di tessuti - test di risposta specifica e test di risposta nutrizionale - il test di risposta cerebrale trc - test dell'iperstress - test di inibizione/scarico - test del sostituto - lavorare con gli animali - tossicità - usare i punti per la risposta organica della biokinesiologia per determinare le necessità nutrizionali del corpo - test dello screening della sensibilità - test dello screening della priorità - come prioritizzare la vostra nutrizione - test per la qualità dell'aria - tossicità della formaldeide - test del dosaggio - appendice .vitamine e minerali.



3° ANNO

DEFONDERE TRATTI DELLA PERSONALITÀ (24 ORE)

Wellness Kinesiology
(Contenuti estrapolati dall'indice)

Prerequisiti: Stress & release 4

Come siamo programmabili – esperienze traumatiche – verbale – non-verbale – garantirsi la sopravvivenza – ottenere nel proprio modo – i media – in utero – trapianti di organo – emozioni contro credenze – utilizzo del test per identificare i tratti negativi della personalità, disagi intestino, stitichezza, tensione collo e testa – principi di base del test muscolare – riflessi organi e le loro emozioni, riequilibrio organi (SR4) – cambiare tratti della personalità, presentazione e procedura – emozioni positive e negative del cervello, dell'umore e dei plessi – defusione di alcuni tratti della personalità noti riguardanti le difficoltà di apprendimento, tensione collo testa - caratteristiche che connettono la personalità e varie sintomatologie fisiche più o meno importanti - schede per l'estrapolazione delle varie personalità secondo gli organi, emozioni negative o sintomi.

IPERSENSIBILITÀ (16 ore)

Wellness Kinesiology

Prerequisiti: Test nutrizionale

Quando siamo sensibili ai cibi buoni, sviluppiamo infiammazione all'interno del corpo e possibili carenze nutrizionali. Possiamo migliorare la nostra funzione intestinale e l'assunzione di nutrienti identificando tali sensibilità e bilanciandole. Impara otto metodi per bilanciare le sensibilità isolate. Scopri e impara come correggere quindici cause di numerose iper-sensibilità.

ENERGY MANAGEMENT (16 ore)

Wellness Kinesiology

Prerequisiti: TFH2 SR 4

La tiroide determina la velocità con cui produciamo energia a livello cellulare. Se la tiroide è poco attiva, abbiamo meno energia per mantenere tutti i sistemi funzionanti in modo ottimale. I sintomi possono variare a seconda di quali sistemi corporei ricevono meno energia: stitichezza, problemi alla pelle, guarigione ritardata delle ferite, forte tristezza, incapacità di concentrazione, infezioni frequenti, aumento di peso e difficoltà a perdere peso, ecc. Le ghiandole surrenali sono responsabili della gestione dello stress e assicurano che sopravviviamo. Tuttavia, se siamo sotto stress cronico, la funzione surrenale può andare in crash causando affaticamento, numerose allergie e condizioni autoimmuni. Questo seminario esplora le carenze nutrizionali e i modi fisici, nutrizionali ed emotivi per bilanciare le funzioni tiroidee e surrenali per livelli di energia ottimali.

APPROFONDIRE LA KINESIOLOGIA 2 (16 ore)

Corso elaborato da Luca Castrichella

(ancora da autorizzare da A.K.S.I.)

(Contenuti estrapolati dall'indice)

Prerequisiti: Approfondire la kinesiologia 1

Muscoli avambraccio – mano: brachiale - flessore breve del pollice - flessore lungo del pollice - flessore profondo delle dita - flessore superficiale delle dita - flessore radiale del carpo - flessore ulnare del carpo - estensore comune delle dita - estensore lungo del pollice - estensore radiale del carpo (capo lungo) - estensore ulnare del carpo - opponente del mignolo - pronatore quadrato - pronatore rotondo – supinatore - Muscoli della gamba – piede: peroniero breve - peroniero lungo - flessore breve dell'alluce - flessore lungo dell'alluce - flessore breve delle dita - estensore breve dell'alluce - estensore lungo dell'alluce - estensore breve delle dita - estensore lungo delle dita - abducente dell'alluce - interossei dorsali - interossei plantari - lombricali del piede – tecnica neurolinfatico specifico - tecnica uso sostenuto del muscolo – sincronizzazione cloacale - tecnica andatura avanzata - beccheggio rollio imbardata - valvola ileocecale - valvola di houston

APPROFONDIRE LA KINESIOLOGIA 3 (16 ore)

Corso elaborato da Luca Castrichella

(ancora da autorizzare da A.K.S.I.)

(Contenuti estrapolati dall'indice)

Prerequisiti: Approfondire la kinesiologia 2

Altri muscoli area del gluteo: gemello inferiore - gemello superiore - psoas minore - piccolo gluteo - otturatore esterno - otturatore interno - quadrato del femore – Muscoli diaframma pelvico: puborettale – coccigeo – pubococcigeo - ileo coccigeo - Muscoli ioidei: genioioideo – digastrico – miloioideo – stiloioideo – omoioideo – sternoioideo – sternotiroideo – tiroioideo – ioide – centralizzazione – tendenza ernia iatale - aerobico e anaerobico - ligament interlink – tecnica nbp (blocco della stimolazione dei nocicettori) - set point technique (per dolori cronici) - tecnica richiamo del trauma – tecnica di rilascio neurolinfatico – sensibilità – coerenza, stress e sistema immunitario, tecnica di respirazione focalizzata sul cuore, tecnica veloce di coerenza.

ARMONIA CRANIO SACRALE (16 ore)

Corso elaborato da Luca Castrichella

(ancora da autorizzare da A.K.S.I.)

(Contenuti estrapolati dall'indice)

Prerequisiti: Approfondire la kinesiologia 1

Reattore di lovet - fissazioni vertebrali - riflessi spinali – craniali - le varie suture craniali - test di entrata per le lesioni craniali - lesione craniale assistita in ispirazione, lesione craniale assistita in espirazione, lesione sfenobasilare assistita in ispirazione, lesione sfenobasilare assistita in espirazione, lesione alla glabella, protuberanza del temporale, discesa del parietale, lesione frontale interna, lesione frontale esterna, lesione universale - lesioni delle suture, lesione della sutura sagittale, lesione della sutura squamosa, lesione della sutura lambdoidea, lesione della sutura zigomatica - funzione respiratoria sacrale, lesione sacrale assistita in ispirazione, lesione sacrale assistita in espirazione - torsione della dura madre

- categorie pelviche, categoria pelvica I, categoria pelvica II, categoria pelvica III, valutazione di entrata dello squilibrio pelvico, valutazione specifica per la categoria pelvica I, valutazione specifica per la categoria pelvica II, valutazione specifica per la categoria pelvica III.

